

Школа

МОУ "Средняя общеобразовательная школа с.Вязовка имени Героя Совет

Отд./корп

День

11/13/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	салат	21	Икра морковная	100	7	95	1.2	6.1	11.2
	первое гор.блюдо	99/88	Рассольник Ленинградский на курином бульоне б/м	200	31	149.8	7.39	8.52	10.84
	второе гор.блюдо	263	Макаронник с мясом птицы	200	42	272	21.5	19.4	2.9
	гарнир								
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	200	4	40	0.3	0.1	9.5
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	3	118	3.8	0.4	24.6
			Хлеб ржаной	50	3	103	3.5	0.6	21
гор.напиток									
			Итого	800	90	777.8	37.69	35.12	80.04