

Школа

МОУ "Средняя общеобразовательная школа с.Вязовка имени Героя Советского Союза

Отд./корп

День

11/20/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	салат	26	Салат из свеклы отварной	100	6	95	1.2	6.1	11.2
	первое гор.блюдо	116/88	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне б/м	200	27	149.7	8.42	6.76	13.75
	второе гор.блюдо	347	котлета "Школьная"	90	35	189.9	13.5	9.9	11.6
	гарнир	389	пюре из гороха с маслом	150	10	214	9.1	3.6	29
	гор.напиток	496	напиток из шиповника	200	6	86	1	0.2	20.2
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	3	118	3.8	0.4	24.6
			Хлеб ржаной	50	3	103	3.5	0.6	21
			Итого	840	90	951.6	40.72	27.56	127.75