

Школа

МОУ "Средняя общеобразовательная школа с.Вязовка имени Героя Советского Союза

Отд./корп

День

12/3/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	салат	31	Салат из свеклы с соленым огурцом	100	6.5	85	1.4	6.1	5
	первое гор.блюдо	104/88	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	31	125.12	7.54	9.54	6.12
	второе гор.блюдо	375	плов из отварной птицы	200	42	333	20	17	25
	гарнир								
	гор.напиток	457	чай с сахаром	200	4.5	38	0.2	0.1	9.3
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	3	118	3.8	0.4	24.6
			Хлеб ржаной	50	3	103	3.5	0.6	21
гор.напиток									
			Итого	800	90	802.12	36.44	33.74	91.02