

Школа

МОУ "Средняя общеобразовательная школа с.Вязовка имени Героя Советского Союза

Отд./корп

День

12/10/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	салат	31	Салат из свеклы с соленым огурцом	100	7	85	1.4	6.1	5
	первое гор.блюдо	116	Уха с крупой	250	31	226.2	16.07	13.6	16.75
	второе гор.блюдо	371	Кнели из птицы с рисом	100	31	175	14	11	5
	гарнир	377	Пюре картофельное	150	10	102	3.2	6	9.1
	гор.напиток	484	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	5	60	0	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	3	118	3.8	0.4	24.6
			Хлеб ржаной	50	3	103	3.5	0.6	21
	гор.напиток								
			Итого	900	90	869.2	41.97	37.7	96.45