

Школа

МОУ "Средняя общеобразовательная школа с.Вязовка имени Героя Советского Союза

Отд./корп

День

12/12/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	салат	150	Икра свекольная	100	6	118	1.9	8.9	7.7
	первое гор.блюдо	115/88	Суп картофельный с крупой на курином бульоне б/м	200	28	130.2	7.2	7.13	13.7
	второе гор.блюдо	372	Биточки из птицы припущенные	90	33	164.6	13.9	8.6	8
	гарнир	380	Капуста тушеная	200	12	144	4.4	6.8	38.85
	гор.напиток	496	Напиток из шиповника	200	5	86	1	0.2	20.2
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	3	118	3.8	0.4	24.6
			Хлеб ржаной	50	3	103	3.5	0.6	21
	гор.напиток								
			Итого	890	90	863.8	54.68	53.47	144.66