

Школа

МОУ "Средняя общеобразовательная школа с.Вязовка имени Героя Советского Союза

Отд./корп

День

12/13/2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------|------------------|--------|--|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | салат | 150 | Икра кабачковая | 100 | 8 | 97 | 1 | 7 | 7 |
| | первое гор.блюдо | 104/88 | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне б/м | 200 | 30 | 125.12 | 7.54 | 9.54 | 6.12 |
| | второе гор.блюдо | 375 | Плов из отварной птицы | 200 | 43 | 333 | 20 | 17 | 25 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 3 | 38 | 0.2 | 0.1 | 9.3 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 3 | 118 | 3.8 | 0.4 | 24.6 |
| | | | Хлеб ржаной | 50 | 3 | 103 | 3.5 | 0.6 | 21 |
| | | | | | | | | | |
| гор.напиток | | | | | | | | | |
| | | | Итого | 800 | 90 | 814.12 | 36.04 | 34.94 | 93.02 |