

Школа

МОУ "Средняя общеобразовательная школа с.Вязовка имени Героя Советского Союза

Отд./корп

День

12/26/2024

| Прием пищи | Раздел           | № рец. | Блюдо  | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|------------------|--------|--|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | салат            | 150    | Икра свекольная                                  | 100      | 6    | 118          | 1.9   | 8.9   | 7.7      |
|            | первое гор.блюдо | 115/88 | Суп картофельный с крупой на курином бульоне б/м | 200      | 28   | 130.2        | 7.2   | 7.13  | 13.7     |
|            | второе гор.блюдо | 372    | Биточки из птицы припущенные                     | 90       | 33   | 164.6        | 13.9  | 8.6   | 8        |
|            | гарнир           | 380    | Капуста тушеная                                  | 200      | 12   | 144          | 4.4   | 6.8   | 38.85    |
|            | гор.напиток      | 496    | Напиток из шиповника                             | 200      | 5    | 86           | 1     | 0.2   | 20.2     |
|            | хлеб             |        | Хлеб пшеничный                                   | 50       | 3    | 118          | 3.8   | 0.4   | 24.6     |
|            |                  |        | Хлеб ржаной                                      | 50       | 3    | 103          | 3.5   | 0.6   | 21       |
|            |                  |        |  |          |      |              |       |       |          |
|            | гор.напиток      |        |  |          |      |              |       |       |          |
|            |                  |        | Итого  | 890      | 90   | 863.8        | 54.68 | 53.47 | 144.66   |