

Школа

МОУ "Средняя общеобразовательная школа с.Вязовка имени Героя Советского Союза

Отд./корп

День

1/10/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	салат	150	Икра свекольная	100	6	97	1	7	7
	первое гор.блюдо	116/88	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне б/м	200	28	149.7	8.42	6.76	13.75
	второе гор.блюдо	376	рагу из птицы	180	44	375.6	20.4	2.52	16.8
	гарнир								
	гор.напиток	484	кисель из концентрата плодового или ягодного	200	6	60	0	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	3	118	3.8	0.4	24.6
			Хлеб ржаной	50	3	103	3.5	0.6	21
гор.напиток									
			Итого	780	90	924.3	35.02	19.18	98.85