

Школа

МОУ "Средняя общеобразовательная школа с.Вязовка имени Героя Советского Союза

Отд./корп

День

1/20/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	226	Каша "Дружба"	200	34	210.6	5.2	6.6	27.6
	хлеб		хлеб пшеничный	50	3	118	3.8	0.4	24.6
	фрукт свежие	82	фрукты свежие	100	16	44	0.4	0.4	9.8
		267	яйцо вареное	40	10	63	5.1	4.6	0.3
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	3	38	0.2	0.1	9.3
			Итого	570	66	473.6	14.7	12.1	71.6