

Школа

МОУ "Средняя общеобразовательная школа с.Вязовка имени Героя Советского Союза

Отд./корп

День

1/31/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	салат	150	Икра кабачковая	100	8	97	1	7	7
	первое гор.блюдо	104/88	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне б/м	200	30	125.12	7.54	9.54	6.12
	второе гор.блюдо	375	Плов из отварной птицы	200	43	333	20	17	25
	гарнир								
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	3	38	0.2	0.1	9.3
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	3	118	3.8	0.4	24.6
			Хлеб ржаной	50	3	103	3.5	0.6	21
гор.напиток									
			Итого	800	90	814.12	36.04	34.94	93.02