

Школа

МОУ "Средняя общеобразовательная школа с.Вязовка имени Героя Советского Союза

Отд./корп

День

2/18/2025

| Прием пищи | Раздел           | № рец. | Блюдо  | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|------------------|--------|--|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | салат            | 31     | Салат из свеклы с соленым огурцом                    | 100      | 6.5  | 85           | 1.4   | 6.1   | 5        |
|            | первое гор.блюдо | 104/88 | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне | 200      | 31   | 125.12       | 7.54  | 9.54  | 6.12     |
|            | второе гор.блюдо | 375    | плов из отварной птицы                               | 200      | 42   | 333          | 20    | 17    | 25       |
|            | гарнир           |        |  |          |      |              |       |       |          |
|            | гор.напиток      | 457    | чай с сахаром  | 200      | 4.5  | 38           | 0.2   | 0.1   | 9.3      |
|            | хлеб             |        | Хлеб пшеничный                                       | 50       | 3    | 118          | 3.8   | 0.4   | 24.6     |
|            |                  |        | Хлеб ржаной  | 50       | 3    | 103          | 3.5   | 0.6   | 21       |
|            |                  |        |  |          |      |              |       |       |          |
|            | гор.напиток      |        |  |          |      |              |       |       |          |
|            |                  |        | Итого  | 800      | 90   | 802.12       | 36.44 | 33.74 | 91.02    |