

Школа

МОУ "Средняя общеобразовательная школа с.Вязовка имени Героя Советского Союза

Отд./корп

День

3/12/2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------|------------------|--------|---|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | салат | 21 | Икра морковная | 100 | 7 | 95 | 1.2 | 6.1 | 11.2 |
| | первое гор.блюдо | 99/88 | Рассольник Ленинградский на курином бульоне б/м | 200 | 31 | 149.8 | 7.39 | 8.52 | 10.84 |
| | второе гор.блюдо | 263 | Макаронник с мясом птицы | 200 | 42 | 272 | 21.5 | 19.4 | 2.9 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 459 | Чай с лимоном | 200 | 4 | 40 | 0.3 | 0.1 | 9.5 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 3 | 118 | 3.8 | 0.4 | 24.6 |
| | | | Хлеб ржаной | 50 | 3 | 103 | 3.5 | 0.6 | 21 |
| | | | | | | | | | |
| гор.напиток | | | | | | | | | |
| | | | Итого | 800 | 90 | 777.8 | 37.69 | 35.12 | 80.04 |