

Школа

МОУ "Средняя общеобразовательная школа с.Вязовка имени Героя Советского Союза

Отд./корп

День

3/21/2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------|------------------|--------|---|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | салат | 150 | Икра свекольная | 100 | 6 | 97 | 1 | 7 | 7 |
| | первое гор.блюдо | 116/88 | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне б/м | 200 | 28 | 149.7 | 8.42 | 6.76 | 13.75 |
| | второе гор.блюдо | 376 | рагу из птицы | 180 | 44 | 375.6 | 20.4 | 2.52 | 16.8 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 484 | кисель из концентрата плодового или ягодного | 200 | 6 | 60 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 3 | 118 | 3.8 | 0.4 | 24.6 |
| | | | Хлеб ржаной | 50 | 3 | 103 | 3.5 | 0.6 | 21 |
| | | | | | | | | | |
| гор.напиток | | | | | | | | | |
| | | | Итого | 780 | 90 | 924.3 | 35.02 | 19.18 | 98.85 |