

Школа

МОУ "Средняя общеобразовательная школа с.Вязовка имени Героя Советского Союза

Отд./корп

День

4/3/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	салат	150	Икра кабачковая	100	6	97	1	7	7
	первое гор.блюдо	95/88	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне б/м	200	28	129.62	7.72	8.23	6.07
	второе гор.блюдо	310	шницель рыбный натуральный	90	33	112.8	13.2	2.4	9.6
	гарнир	205	каша рисовая рассыпчатая	150	12	209	3.6	4.8	37.8
	гор.напиток	457	чай с сахаром	200	5	38	0.2	0.1	9.3
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	3	118	3.8	0.4	24.6
			Хлеб ржаной	50	3	103	3.5	0.6	21
гор.напиток									
			Итого	840	90	807.42	33.02	23.53	115.37