

Школа

МОУ "Средняя общеобразовательная школа с.Вязовка имени Героя Советского Союза

Отд./корп

День

5/12/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	салат	21	Икра морковная	100	7	95	2.1	5.5	9.3
	первое гор.блюдо	114/88	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне б/м	200	31	122.96	6.87	6.58	9.06
	второе гор.блюдо	367	Птица в соусе с тоиатом	100	31	193	13.6	14	2.4
	гарнир	202	Каша гречневая рассыпчатая	150	10	229.9	8.78	6.6	38.85
	гор.напиток	495	Компот из смеси сухофруктов	200	5	84	0.06	0.1	20.1
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	3	118	3.8	0.4	24.6
			Хлеб ржаной	50	3	103	3.5	0.6	21
	гор.напиток								
			Итого	850	90	945.86	38.71	33.78	125.31